

アドラーの学びを生活で実感する!

アドラー心理学合宿

自然派料理の
レストランがあるよ

アート全般の
書籍が読めるよ

部屋はバル
コニー付き!

自然豊かな
ところだよ

空気が
おいしいよ!

音のしかけ
があるフロア
があるよ!

日時 7月1日(土) 10:30 現地集合
7月2日(日) 12:30 現地解散

宿泊先

藤野芸術の家

(神奈川県相模原市緑区牧野4819)

芸術体験が
できる工房
があるよ

藤野は、
アートの種が
芽吹くまち!

アウトドア
・キャンプ
も楽しい

鳥のさえず
りが聞こえ
るよ

コンサート
が開催され
てるよ

氏名

発行：2017年6月

一般社団法人
日本支援助言士協会®





お礼申し上げます！

みなさま、「アドラーの学びを生活で実感する！アドラー心理学合宿」にご参加いただきまして誠にありがとうございます！今回の学びがみなさまにとって「参加してよかった」と言って頂けるような合宿になるよう、今年も3講師の先生のご厚意の元、スタッフ一同、はりきって参りたいと思っております！どうぞよろしくお願いいたします。

概要

- 【タイトル】 アドラーの学びを生活で実感する！アドラー心理学合宿
 - 【日時】 2017年7月1日 10:30 現地集合 7月2日 12:30 現地解散
 - 【宿泊先】 藤野芸術の家（神奈川県相模原市緑区牧野4819）
 - 【参加費用】 35,000円（事前振込）
 - 【企画主催】 一般社団法人 日本支援助言士協会
- 〒221-0834 神奈川県横浜市神奈川区台町13-17 日向ビル403
TEL 045-620-5951 FAX 045-620-5952



協会スタッフ全員、参加いたします！
当日の緊急連絡先は、080-8038-8027です。

宿泊先 「藤野芸術の家」

「ふれあい、体験、創造」をテーマにした
豊かな自然に恵まれた
芸術体験施設です。



エントランス

藤野駅方面



廊下には植物がずらり



併設レストランのタコライス



季節限定 楽器などの展示

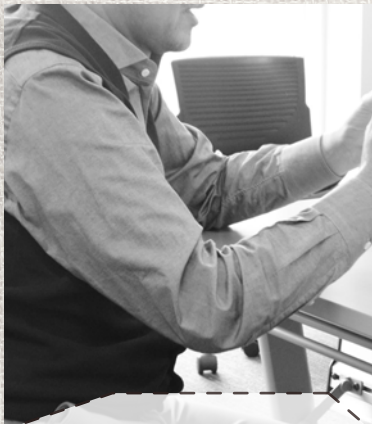


工房の作品を購入できます



音体験ができるサウンドフロア

講師紹介



鈴木 義也 先生

東洋学園大学 教授
臨床心理士、学校心理士

鈴木先生は、多肉植物をこよなく愛し、その収集が趣味なんだって。



深沢 孝之 先生

心理臨床オフィスルーエ 代表
臨床心理士、臨床発達心理士

深沢先生は、気功法、太極拳等武術の指導をしている武術家でもあるんだ。



八巻 秀 先生

やまき心理臨床オフィス 代表
駒澤大学 教授、臨床心理士

八巻先生は、蕎麦と日本酒をこよなく愛す、グルメな酒豪なんだ。



こらこら君たち、いきなりぶっちゃけすぎでしょ(汗)



アドラー心理学以外の話も興味しんしん〜



ゴホン! え〜、先生方が担当してくださる講座はこちらです!

「生活の中で活かすアドラー心理学」

7/1 ⊕ 11:30 ~ 13:00

「全体論」

7/1 ⊕ 14:30 ~ 16:00

「気功法」

7/2 ⊕ 9:30 ~

「リフレクティング・トーク入門」

7/1 ⊕ 16:10 ~ 17:40

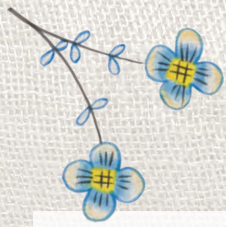
3 講師によるシンポジウム
「アドラー心理臨床の姿勢」

7/2 ⊕ 10:00 ~ 11:30

なんと、今夏出版予定の新著のタイトルなんだ。



盛りだくさんな暑い〜1泊2日



講座内容

「生活の中で 活かすアド ラー心理学」

7/1 ㊥ 11:30 ~ 13:00

(協会スタッフより)

鈴木先生には今回の合宿タイトル、「アドラーの学びを生活の中で実感する」に絡めて「生活の中で活かすアドラー心理学」と題して語って頂きます。アドラー心理学を学んだけれど、学びを生活に活かすことの難しさは多くの方がご経験があるのではないのでしょうか。今回は参加者からの質問を取り入れながらグループディスカッション形式で学びを深めていきましょう。

「全体論」

7/1 ㊥ 14:30 ~ 16:00

(協会スタッフより)

深沢先生からは昨年と同じ「全体論」をお届けします。アドラー心理学の理論の5本柱の一つである「全体論」について、臨床心理士であり、臨床発達心理士である深沢先生がアドラー合宿バージョンとして、生活のなかでどう活かすことができるのか伝えて頂きます。

前半は講義を、後半は「ゆる体操」を行う予定です。

動きやすい恰好での参加をお願いします。

「気功法」

7/2 ㊥ 9:30 ~ 10:00

ツボ押しなど、ゆったりめの気功法で目覚めすっきり。

3 講師によるシンポジウム 「アドラー心理臨床の姿勢」

7/2 ㊥ 10:00 ~ 11:30

今夏出版される新著「アドラー心理臨床の基本姿勢」より今夏のテーマを引用し、今年も3先生によるここでしか聞けない話が語られること間違いなし！

「リフレク ティング・ トーク入門」

7/1 ㊥ 16:10 ~ 17:40

(八巻先生より)

現在、主に精神医療の分野で注目されている治療ミーティングである「オープンダイアログ Open Dialogue」。そのODの実践の中で行われている唯一と言って良い会話技法が、「リフレクティング・トーク」です。

この「リフレクティング・トーク」ができるかどうかは、オープンダイアログの対話実践の空間あるいは雰囲気醸し出す大切な要素になっていると言っても過言ではないでしょう。

今回は、まず簡単に「リフレクティング・トーク」について基本的な解説した後、参加者の皆さんとのディスカッションを交えながら、参加者同士でも「リフレクティング・トーク」を実際に行っていただく予定です。



スケジュール

7/1 (土)

ようこそ！お越しくございました。
荷物を全てお持ちになって
会議室へ直接お越し下さい。

- 10:30 ~ 参加者 現地集合(1階会議室)
- 11:00 ~ オリエンテーション

鈴木先生による
「生活の中で活かすアドラー心理学」

バインダーなど書台になるものがあると便利です

- 13:10 ~ 昼休憩 (各自ご持参下さい)
併設のレストランにてお食事もできます (l.o.13:30)
会議室でもOK! 天気がよければ外でピクニック気分です!

深沢先生による「全体論」
前半：講義 後半：ゆる体操

ゆる体操では、横になることもありますので
各自下に敷くヨガマットか大判バスタオルをご用意下さい。

- 16:00 ~ 16:10 休憩

八巻先生による
「リフレクティング・トーク入門」

- 17:40 ~ 部屋割発表・荷物部屋入れ
夕食までお部屋でおくつろぎください

- 18:00 ~ 夕食(併設レストランにて)
前菜、野菜炊き合わせ、
旬の天ぷら、ご飯、おわん、香の物
デザート、ドリンク



自然派料理のレストランで

- 19:30 ~ 懇親会 (会場が一番大きいお部屋)
先生も参加されます!
色々質問できるチャンス

- 20:00 ~ 入浴開始 (※ 22:00 まで入浴可能)



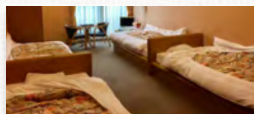
zzz



大・中・小浴場があります。



和室



洋室




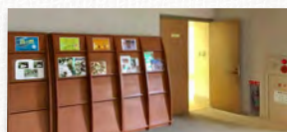
メゾネット

7/2 (日)



自然がいっぱい。早起きして
周囲を散策してもいいですね

- 7:00 ~ 起床 
- 8:00 ~ 朝食 (併設レストランにて)
サラダ、スープ、自家製チキンハム、卵料理、パン、ドリンク
- 9:20 ~ チェックアウト
荷物を全てお持ちになって会議室へお越し下さい



会議室 入り口



会議室

- 9:30 ~ 朝のオリエンテーション
深沢先生による「気功法」

- 10:00 ~ 11:30 3 講師によるシンポジウム
「アドラー心理臨床の姿勢」

- 11:30 ~ 12:30 全体振り返り・まとめタイム


どんな学びになるか
楽しみじゃのう。



✓ 持ち物リスト



動きやすい格好でご参加ください

- 筆記用具
- バインダー（あると便利）
- ヨガマット or 大判バスタオル
- バスタオル
- 1日目の昼食（持参される方）
- 虫よけグッズ 
- 上着（寒暖差対策）

【部屋備品】 歯みがきセット、浴用タオル、大人用浴衣（サイズはF・身丈150cm又はL身丈157cm）、丹前、電気ポット、お茶セット（茶葉、湯のみ、急須）、ガラスコップ、小型冷蔵庫、テレビ、金庫

【浴室備品】 ボディーソープ、リンスインシャンプー、ドライヤー、コイン式貴重品BOX（コインは戻ります）

【合宿費に含まれるもの】

- ・ 宿泊費
- ・ 一日目：夕食、懇親会飲食物 二日目：朝食
- ・ 合宿中のすべての講座



2016年のアドラー合宿 集合写真

【費用に含まれないもの】

- ・ 一日目の昼食：（あらかじめご持参頂くか、併設レストランでお済ませ下さい）
 - ※ 周辺及び宿泊施設内に購入施設がございませんのでご注意ください。
 - ※ 駅前に個人商店が数店ありますが、早朝は空いていない可能性がありますので、お弁当などで購入にて用意する予定の方はご自宅近辺での購入をおすすめします。
- ・ 会場までの交通費：現地集合、現地解散となっております。
電車やバスの本数が少ないので、自家用車か、タクシーご利用をおすすめします
- ・ その他タイムスケジュールに掲載されていないものは自己負担をお願いします



メモ





さあ、移動開始～

アクセス



藤野駅から車で約 8 分

※ 自家用車または JR 中央本線 藤野駅からタクシーで向かう事をおすすめします。

藤野芸術の家

〒252-0186 神奈川県相模原市緑区牧野 4819
 TEL 042-689-3030 FAX 042-689-3050
 【無料駐車スペース 70 台】

- JR 藤野駅 TEL 042-687-2310
- 津久井神奈交バス TEL 042-784-0661
- 藤野交通 (タクシー) TEL 042-687-3121



藤野駅標準時刻表

平成29年3月4日改正

下り(大月・甲府・松本方面)			時		上り(高尾・立川・東京方面)		
土休日	平日	平日	平日	土休日	平日	土休日	
大● 大● 56 27	大● 大● 56 27	5	高 25	高 25	高 01 23 40 50	高 01 23 40 50	
松 大 松 大 56 43 28 14	松 大 松 大 56 43 28 14	6	高 特 東 快 高 東 通 01 23 40 50	高 特 東 快 高 東 通 01 23 40 50	高 特 東 快 高 東 通 01 23 40 50	高 特 東 快 高 東 通 01 23 40 50	
大 大 大 51 25 19	大 大 大 48 26 20	7	高 東 快 高 東 通 東 快 立 04 18 29 38 46 55	高 東 快 高 東 通 東 快 立 04 18 29 38 46 55	高 東 快 高 東 通 東 快 立 04 18 29 38 46 55	高 東 快 高 東 通 東 快 立 04 18 29 38 46 55	
甲 甲 河 33 23 05	甲 甲 河 36 23 02	8	高 高 高 22 32 59	高 高 高 21 32	高 高 高 11 23 49	高 高 高 11 23 49	
甲 藤 33 03	甲 藤 30 00	9	高 立 28 47	高 立 11 23 49	高 立 11 23 49	高 立 11 23 49	
藤 大 松 50 30 00	藤 大 松 51 31 08	10	高 高 高 11 36 56	高 高 高 11 36 56	高 高 高 11 36 56	高 高 高 11 36 56	
藤 甲 49 21	藤 甲 49 21	11	高 東 快 27 45	高 東 快 27 45	高 東 快 27 45	高 東 快 27 45	
藤 甲 51 25	藤 甲 51 25	12	高 高 高 09 32	高 高 高 09 32	高 高 高 09 32	高 高 高 09 32	
大 大 33	大 大 33	13	高 高 高 00 36	高 高 高 00 36	高 高 高 00 36	高 高 高 00 36	
大 大 50 22	大 大 47 22	14	高 高 高 08 39	高 高 高 08 39	高 高 高 08 39	高 高 高 08 39	

津久井神奈交バス 藤野駅～藤野芸術の家 ¥190 時刻表 > 平成29年3月4日改正

藤野駅発→藤野芸術の家			藤野芸術の家発→藤野駅		
平日	土曜	休日	平日	土休日	土休日
19 47(奥)	20(や) 47(奥)	20(や) 47(奥)	6 08 35	09 36	09 36
14(や)			7 01 30	11 32	11 32
00(や)	00(や)	00(や)	8 03	07 56	07 56
			9 13		
40	44	44	10		
			11 07	07	07
14	14	14	12 45	44	44
10(や)	10(や)	10(や)	13		
40(や)	31 56(や)	31 56(や)	14 21 56	17 52	17 52

※ 会場まで向かうバスの時刻は、10時44分の1本のみとなっています。

近隣情報



「県立相模湖公園」

お車の方は、早めに来て眺めるもよし
 帰り道に佇むもよし。(駐車場有料)
 相模湖の景観の一等地に位置する公園。

- 相模湖インターから4キロ
- 相模湖駅から徒歩10分

Spot 1



薪ストーブの店

「野山の食堂」

2日目終了後のランチに、陶芸家が作るこだわりの“歳平ピザ”はいかがですか？

- ふじのアートヴィレッジ内

Spot 2



その他、近隣情報は、協会HPでご紹介中！